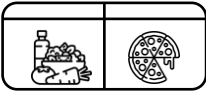


# Educación física para casa

## Quinto grado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>23</b></p> <p><b>Producción de mímica</b></p> <p>Observar videos de mimos, para ver ejemplos y diseñar una presentación de 1 minuto al volver de vacaciones.</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>Clínica de lanzamientos</b></p> <p>Diseñar una serie de ejercicios referentes a lanzar y atrapar, ejemplo: al aire, a la pared, a algun familiar, diferentes objetos.</p> <p>Evidencia: dibujar o escribir cada uno de los ejercicios de la serie.</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>Adivinalo cion señas:</b></p> <p>En el juego harán papelititos de palabras, frases, dichos, etc. Que deberán transmitir y alguien mas deberá adivinar mediante gestos y mímica.</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>¿Qué es y que no es saludable?</b></p> <p>En un hoja dibujar una tabla que servirá para clasificar alimentos. Dibujados o recortes.</p> 	<p><b>27</b></p> <p><b>Reto de la sogá saltarina</b></p> <p>Durante el periodo actual el niño practicará salto con sogá hasta que sea capaz de lograr saltar 100 saltos en 4 intentos.</p>
<p><b>30</b></p> <p><b>Diario de alimentación</b></p> <p>Crear en una hoja, una tabla donde escribas y dibujes los alimentos que consumes en el desayuno, comida, cena y aperitivos que das en el día.</p>	<p><b>31</b></p> <p><b>Descubriendo mis talentos</b></p> <p>Explorar talentos expresivos y motrices: <i>ejemplo. Acrobacias, malabares, trucos, bailes, entre los miembros de la familia.</i></p>	<p><b>1</b></p> <p><b>Creando mis propios pasos</b></p> <p>Crear una secuencia ritmica: realizar secuencia de pasos con su canción favorita.</p> <p>(Si te es posible, invita a tu familia a que juntos inventen muchos pasos de baile)</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>Conozco mi sistema óseo</b></p> <p>Dibujar o imprimir el esqueleto, e investigar como se llaman los huesos que se señalan en el dibujo.</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>Quemados hogareños</b></p> <p>Lanzarse calcetines y al que sea tocado "quemado" deberán de actuar como cierto animal por toda la casa hasta ser salvados con un lanzamiento de un pañuelo.</p>

### Siempre ten en cuenta en realizar las actividades bajo la supervisión de tus padres.

- Al finalizar cada una de las actividades por día, deberán realizar un "tipo diario de actividades" ya sea de forma dibujada, escrita, o pegar recortes donde expliquen como se sintieron en cada una de las actividades y se evidencie lo aprendido por el/la niño/a.
- Al concluir todas las reflexiones se reunirán y serán entregadas como un **portafolio de evidencias**. (Puede ser una carpeta con los trabajos adentro).

### COMO ENTREGAR MI PORTAFOLIO DE EVIDENCIAS

- Con nombre completo del alumno/a, su grado y grupo.
- Cada hoja de reflexión deberá contener fecha de la realización.
- Presentar con limpieza y orden.

**NO olvides cuidar tu higiene, alimentarte e hidratarte y lava tus manos constantemente.**

**Cuida de ti**

