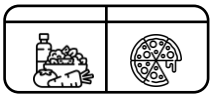
Educación física para casa

Sexto grado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
23 Crear un proyecto personal Donde se ejercite diariamente y realizar un diario anecdótico de su práctica. Esta actividad será realizada por los 10 días	24 Diario de alimentación Crear en una hoja, una tabla donde escribas y dibujes los alimentos que consumes en el desayuno, comida, cena y aperitivos que das en el día. Esta actividad será realizada por los 10 días	25 Adivínalo con señas: En el juego harán papelitos de palabras, frases, dichos, etc. Que deberán transmitir y alguien mas deberá adivinar mediante gestos y mímica.	26 ¿Qué es y que no es saludable? En un hoja dibujar una tabla que servirá para clasificar alimentos. Dibujados o recortes. 	27 Reto de la soga saltarina Durante el periodo actual el niño practicará salto con soga hasta que sea capaz de lograr saltar 100 saltos en 4 intentos.
30 Creando mis propios pasos Crear una secuencia rítmica: realizar secuencia de pasos con su canción favorita. (Si te es posible, invita a tu familia a que juntos inventen muchos pasos de baile)	31 Descubriendo mis talentos Explorar talentos expresivos y motrices*: ejemplo. Acrobacias, malabares, trucos, bailes, entre los miembros de la familia.*	1 Clínica de lanzamientos Diseñar una serie de ejercicios referentes a lanzar y atrapar, ejemplo: al aire, a la pared, a algún familiar, diferentes objetos. Evidencia: dibujar o escribir cada uno de los ejercicios de la serie.	2 Conozco mi sistema óseo Dibujar o imprimir el esqueleto, e investigar como se llaman los huesos que se señalan en el dibujo.	3 Quemados hogareños Lanzarse calcetines y al que sea tocado "quemado" deberán de actuar como cierto animal por toda la casa hasta ser salvados con un lanzamiento de un pañuelo.

Siempre ten en cuenta en realizar las actividades bajo la supervisión de tus padres.

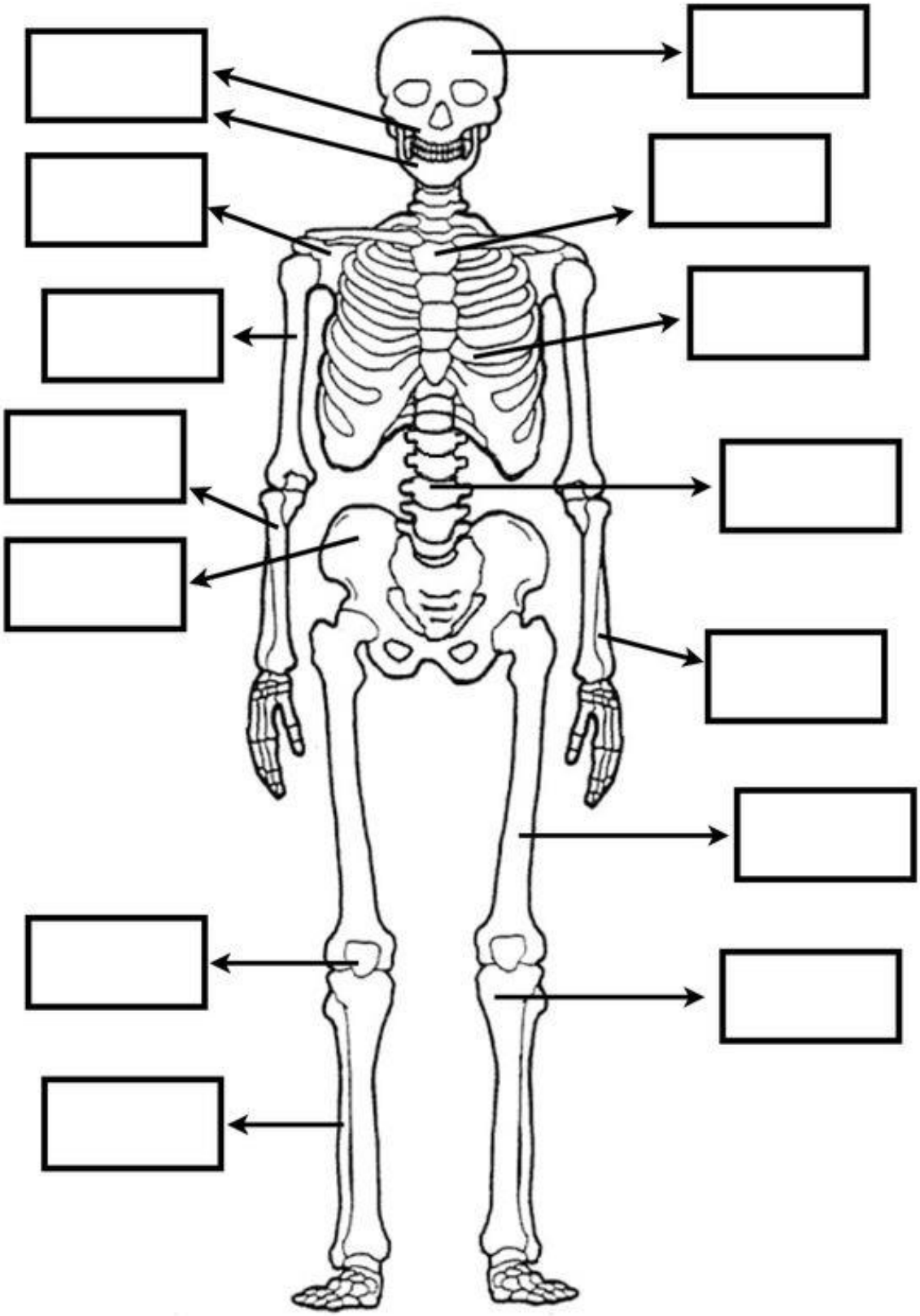
- Al finalizar cada una de las actividades por día, deberán realizar un *"tipo diario de actividades"* ya sea de forma dibujada, escrita, o pegar recortes donde expliquen como se sintieron en cada una de las actividades y se evidencie lo aprendido por el/la niño/a.
- Al concluir todas las reflexiones se reunirán y serán entregadas como un **portafolio de evidencias**. (Puede ser una carpeta con los trabajos adentro).

COMO ENTREGAR MI PORTAFOLIO DE EVIDENCIAS

- Con nombre completo del alumno/a, su grado y grupo.
- Cada hoja de reflexión deberá contener fecha de la realización.
- Presentar con limpieza y orden.

NO olvides cuidar tu higiene, alimentarte e hidratarte y lava tus manos constantemente.

Cuida de ti



Anexo 1